



UNIVERSITÉ  
DE MONTPELLIER



## Fiche UE du département Biologie-Mécanismes du Vivant

L1  L2  L3  M1  M2

Intitulé : **ALIMENTATION, NUTRITION ET SANTE, HAV 301V**

Responsable(s) : **Nathalie Chevallier**

Coordonnées du/des responsable(s) (tel/mail) : **nathalie.chevallier@umontpellier.fr**

Nombre ECTS : **3**

Effectif min :

Effectif max : **200**

Nombre d'heures

CM : **21**

TP :

TD : **4,5**

Terrain :

SPS :

Noms des intervenants pressentis :

### Description de l'UE

Dans un contexte où la nutrition est devenue le centre d'intérêt d'un public de plus en plus large, l'objectif de cette UE est la mise en place de repères de consommation alimentaire avec une démarche scientifique.

Cette UE propose de découvrir les bases de l'alimentation et de la nutrition en passant par la description des nutriments (protéines, glucides, lipides, fibres, vitamines et minéraux), des besoins nutritionnels et des différents groupes d'aliments. Seront aussi abordés certains procédés et technologies alimentaires.

Compétences visées par l'UE :

#### **Savoirs :**

- connaître les différents macro et micronutriments ainsi que leur valeur nutritionnelle
- connaître les différents groupes d'aliments et leur valeur nutritionnelle
- connaître des procédés de fabrication d'aliments
- connaître les bases pour proposer une ration alimentaire équilibrée

#### **Savoir-faire :**

- être capable pour n'importe quel aliment de définir sa valeur nutritionnelle

Direction du département Biologie Mécanisme du Vivant de la Faculté des Sciences de Montpellier

<https://biologie-mv-fds.edu.umontpellier.fr/>

Secrétariat Licence Sciences de la Vie : **Régine PIRONE**

Bât 25 - 04 67 14 38 63

e-mail : [regine.pirone@umontpellier.fr](mailto:regine.pirone@umontpellier.fr)



UNIVERSITÉ  
DE MONTPELLIER



- savoir appliquer des connaissances de biologie au cas particulier de la nutrition

**Savoir être :**

- développer un esprit critique et scientifique vis-à-vis de la nutrition
- être capable de se départir de préjugés alimentaires

Prérequis (compétences et/ou UE) :

Connaissances de base en physiologie humaine et en biochimie

Modalité des contrôles de connaissances : 1 seul examen terminal

Epreuve	Coefficient	Nb heures	Nb Sessions	Organisation (FDS ou local)
Ecrit	<b>1</b>	<b>1,5 heures</b>	<b>2</b>	<b>FDS</b>
Contrôle Continu				
TP				
Oral				

Informations additionnelles :

Cadre réservé à l'administration :

Code UE : HAV 301V

Direction du département Biologie Mécanisme du Vivant de la Faculté des Sciences de Montpellier

<https://biologie-mv-fds.edu.umontpellier.fr/>

Secrétariat Licence Sciences de la Vie : **Régine PIRONE**

Bât 25 - 04 67 14 38 63

e-mail : [regine.pirone@umontpellier.fr](mailto:regine.pirone@umontpellier.fr)